第61回 市民体育祭陸上競技大会 兼
第16回 長 岡 陸 上 競 技 選 手 権 大 会

1. 主　　催　　(公財)長岡市スポーツ協会　　長岡市陸上競技協会
2. 共　　催　　長岡市　　長岡市教育委員会
3. 日　　時　　平成26年9月14日 (日)　　開始式　午前8時30分　　競技開始　午前9時
4. 会　　場　　長岡市営陸上競技場
5. 参加資格　　**長岡市に居住している者および長岡市に通勤、通学している者。**
6. 出場制限　　① 1人2種目以内とする。 但し、リレーは除く。
   ② 高校生・中学生は学校単位で申し込むこと。
   ③ 小学生は、学校の特設クラブ、その他のクラブ等の団体、個人でも可。
   ④ 小学生のリレーについては、各種団体・各学年から1チームとする。
   但し、学年混合チームの場合は、各種団体から1チームとする。
7. 参加料　　【1種目について】 一般： 1，000円　　高校生： 700円　　中学生： 500円
   小学生： 300円　　リレー種目は1チーム1,000円

※ **参加料は当日受付にて納入すること。**

なお、当日棄権の場合も参加料を納入すること。その場合は、現金書留で郵送する。

8. 申込方法　　**メールおよび郵送による申し込みとなります。**
   ① 長岡市陸上競技協会HP(http://nagaoka-aa.jp/)より申込書類(一覧表)をダウンロードする。
   ※「小学校」「中学校」「高校・一般」でファイルが異なります。ご注意ください。
   ② 必要事項を入力後、下記のアドレスまでメールで申し込みをする。
   ③ その後申込書類をプリントアウトし、下記の宛先に郵送する。
   ☆ 申込用紙作成手順を熟読する(記録の入力ミスが多数ありますので、ご注意ください)。
   ☆ メール表題は「***長岡市選手権申込-〇〇〇(所属名)***」とする。
   ☆ 申込メール受信の確認メールの返信は行いません。申込手続きのミスを防ぐために、必ず書類を郵送すること。

メール宛先　　**中学校**　entry1@nagaoka-aa.jp
小学校
高　校　entry2@nagaoka-aa.jp
一　般

一覧表郵送先　　**中学校：〒940－0825　長岡市高畑町883－2**
長岡市立旭岡中学校　近藤　宏　TEL　0258(39)3065
小学校・高校・一般：〒940-0041　長岡市学校町3－14－1
県立長岡高等学校　五十嵐　聡　TEL　0258(32)0072

問い合わせ　　**igarashi.satoru0747@gmail.com　(必ずメールでお願いします)**

9. 申込期限　　**※ 8月14日 (木) 必着**

10. そ の 他

① ナンバーカードは、中学校は中体連、高校は高体連指定のものを、小学生・一般は大会本部が用意したものを胸と背につける。

② 大会でのケガ等の事故については、主催者側で応急の処置はするが、その後の責任は負わないので、各自が健康管理には十分注意すること。

今後の活動のためにも、スポーツ傷害保険の加入を勧めます。

③ 各種目とも3位まで表彰する。 4位から8位までの希望者には記録証を授与する。

④ 年齢は、平成26年4月2日現在とする。

11. 競 技 種 目

種別 / 種目	A 登録者		未登録者 B 15歳以上 40歳未満		未登録者 C 40才以上		D 中学生		E 小学生 男			E 小学生 女		
	男	女	男	女	男	女	男	女	4年	5年	6年	4年	5年	6年
100M	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
400M	○	○					○							
800M		○		○		○		○						
1500M	○	○	○		○		○							
5000M	○													
100MH		○						○						
110MH	○						○							
4×100MR	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○		○	○
走高跳	○	○					○	○			○			○
砲丸投	○	○	○	○	○	○	○	○						
円盤投	○	○												
やり投	○	○												