長岡市小学生陸上競技教室　〔長岡 T&F クラブ〕
2024 年度 実施要項

【主催】　長岡市陸上競技協会

【主管】　長岡市陸上競技協会 強化･普及部

対象 人数	新潟県内の小学生　**３～６年生 全体最大 150 名** ※１，２年生は参加できません 募集人数　**３年生 50 名程度**　**４～６年生 各 30 名** 定員になった学年は順次締め切ります。 **★陸上競技連盟への登録上、原則として他の陸上クラブとの掛け持ち参加はできません。**
活動日 時間 場所	**・活動曜日、時間**　土曜日 13:30～15:00 **・実施回数**　月 2 回、年間 22 回 **・場所** 4～10 月　長岡市営陸上競技場（小雨決行）※雨が強い場合は大島小学校体育館 11～3 月　大島小学校体育館 **・自主練（自由参加）** 4 月以降水曜日 18:00～19:30 競技場で実施予定。 参加料はその都度発生します ※詳細は教室でお知らせします ※詳細な日程は 3 月下旬に長岡陸協ホームページ 「長岡 T&F クラブ」→「開催要項」に掲載します。 **★送迎時のお願い** 「大島小学校体育館」での活動の際、路上での停車により道路が混雑し、近隣住民の方より苦情が出ております。警察からも注意を受けました。 従って、お子様の送迎の際は一律に陸上競技場の駐車場をご利用いただき、徒歩で大島小学校まで来場してください。特にクラブ終了の時間、路上に車を停めてお子様を待つことはおやめください。 小学校の駐車場はスペースが限られているため、コーチのみの利用といたします。 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
指導者	長岡市陸上競技協会 指導者
内容 目標	・３、４年生は合同練習(遊び)を通じて基礎的な動きづくりを行います。 ・５、６年生は｢走る･跳ぶ･投げる｣の一般的な種目を一通り行い、その中から適する専門種目を選択して練習を行います。 ・希望者は大会･記録会に出場できます。
参加費	**・2024 年度 参加費(年会費・保険・施設利用料・指導料)… 9,000 円** ※大会参加料、陸連登録料、自主練参加料 別 （昨年度より、小学生も陸連の登録が必要となりました） **・T シャツ代 … 1,500 円**
主な 出場大会	・長岡市小学生選手権　・リレーマラソン　・長岡選手権　・日清カップ県予選 ・新潟県小学生選手権　・市民マラソン　・少年少女オリンピック　など ※大会の開催要項はその都度配布します。

長岡 T&F クラブ 申し込み方法

①ホームページにて、定員に達していないかを確認 ⇒

「長岡 T&F クラブ」→「開催要項」

②定員に空きがある場合、申込書に必要事項を記入し、事務局に郵送する。

★送付先　〒940-1131 長岡市十日町 604　長岡 T&F クラブ窓口担当　佐藤 宛

③申込書郵送後、一週間以内に参加費 **9,000 円**と Tシャツ代 **1,500 円**を**事務局口座に振り込む。**

※手数料はご負担願います。

※お子様のお名前で振り込んでください。…保護者のお名前だと確認できない場合があります。

★振込先　大光銀行 中沢支店 普通 3011660　長岡 T&F クラブ　事務局 江田 茂行

④申し込み後 個別に受付連絡はしませんので、日程表をご確認の上、教室に参加してください。
(参加初回は受付でスタッフにお声掛けください。会員証をお渡しします。)

<お問い合わせ>

E-mail: **masashisato01010@gmail.com**　TEL: **090-5318-2929** 担当：佐藤

※指導や授業などで電話に応対できないことが多いので、できるだけ E メールでの問い合わせをお願いします。　**留守電にメッセージを入れていただいた場合のみ、当方より折り返しお電話いたします。**

※Tシャツの納期は注文後 約1ヶ月程です。

✂

【 長岡 T&F クラブ 】 2024 年度 申込書　記入漏れがないようお願いします

スタッフチェック欄	( )参加費	( )T シャツ

( ) 新規 ・ ( ) 継続 **…どちらかに○**

ふりがな 参加者氏名		性別 男 女 ※どちらかに○	生年月日 西暦 20__年 月 日 (歳)　「平成」ではありません	学校名、4 月からの学年 小学校 3・4・5・6年生 ※いずれかに○
自宅住所 〒 ―				希望種目（複数可） ( )短距離 ( )長距離 ( )跳躍 ( )特になし
電話 ( )		携帯 ( )		

T シャツのサイズ ※いずれかに○　120 130 140 150 S M L

新規の方は必ず購入してください。継続の場合、必要な方のみ購入してください。

・参加にあたって、お子様の特別な事項等がありましたらご記入下さい

※個人情報に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱います。
※個人情報は当クラブの運営及び連絡等に使用し、その他の目的に利用または情報提供を行いません。

記入日　　年　月　日

・広報目的に限り肖像権の使用を許可します
・他の陸上クラブとの併用はせず、長岡 T&F クラブへの参加を承諾いたします

保護者氏名（署名）