

# 第74回中越陸上競技選手権大会実施要項

(兼 第78回国民スポーツ大会新潟県予選会長岡大会)

【競技会コード：24160503】

1. 主催 長岡市陸上競技協会 (公財) 長岡市スポーツ協会
2. 後援 (一財) 新潟陸上競技協会 中越地区陸上競技連絡協議会 長岡市教育委員会
3. 期日 令和6年4月20日(土)・21日(日)
4. 会場 長岡市宮陸上競技場 【競技場コード：162030】  
[〒940-2105 新潟県長岡市緑町1丁目5-1 TEL 0258-27-6300]
5. 競技開始 1日目9:30、2日目9:00(予定)
6. 競技種目 (下線は2日目) ☆:新規実施種目

一般男子 (高校生以上)	100m、 <u>200m</u> 、400m、☆ <u>800m</u> 、1500m、 <u>5000m</u> 、 <u>110mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>3000mSC</u> 、 <u>4×100mR</u> 、走高跳、走幅跳、 <u>三段跳</u> 、 <u>砲丸投</u> (一般 7.260kg以上、高校 6.00kg以上)、 <u>円盤投</u> (一般 2.0kg以上、高校 1.75kg以上)、 <u>ハンマー投</u> (一般 7.260kg以上、高校 6.00kg以上)、 <u>やり投</u>
一般女子 (高校生以上)	100m、 <u>200m</u> 、400m、☆ <u>800m</u> 、1500m、 <u>100mH</u> 、 <u>400mH</u> 、 <u>4×100mR</u> 、走高跳、走幅跳、☆ <u>三段跳</u> 、 <u>砲丸投</u> 、 <u>円盤投</u> 、 <u>ハンマー投</u> 、 <u>やり投</u>
中学男子	100m、 <u>200m</u> 、400m、 <u>800m</u> 、 <u>3000m</u> 、 <u>110mH</u> 、 <u>4×100mR</u> 、走高跳、走幅跳、☆ <u>三段跳</u> 、 <u>砲丸投</u> 、☆ <u>円盤投</u> (1.500kg以上)
中学女子	100m、 <u>200m</u> 、 <u>800m</u> 、 <u>1500m</u> 、 <u>100mH</u> 、 <u>4×100mR</u> 、走高跳、 <u>走幅跳</u> 、☆ <u>三段跳</u> 、 <u>砲丸投</u> 、☆ <u>円盤投</u> (1.00kg以上)
小学男子5、6年(※)	100m、☆走幅跳
小学女子5、6年(※)	100m、☆走幅跳

※ 小学生は長岡市内の小学校・クラブチームに所属している者に限る。

7. 競技方法
  - トラック種目の予選はタイムレースとする。ただし800m以上はタイムレース決勝とする。
  - 3000m、5000mはそれぞれ11分30秒、18分で打ち切る。
  - 小学男女5、6年について、100mはタイムレース決勝とし、走幅跳の試技は3回以内とする。
8. 出場資格 令和6年度登録競技者(予定者)であること。
9. 出場制限 1人2種目以内、ただし、リレーは除く。
10. 申込方法
  - 申し込みについては、全てアスリートランキングシステムによる申し込みとする。  
URL <http://www.athleteranking.com/>

団体 ・学校 ・クラブチーム 等	<p><b>手順①</b> 既に取得済みの自団体(所属)のID(※1)を使用してください。(IDは県内大会で共通に使用するものですので、確実に管理してください。)</p> <p><b>手順②</b> 自団体(所属)のIDでアスリートランキングにログインし選手登録、各種目へのエントリー、競技役員の登録(※2)を行ってください。</p> <p>(※1) 新規ID取得希望の団体は新潟陸上競技協会のホームページに記載してある方法に則り取得してください。</p> <p>(※2) <u>参加校はできる限り2名以上の競技役員を申込時に登録してください。</u> また、参加校で補助員を編成します。ご協力をお願いします。</p>
個人	アスリートランキングで本大会を選択しID無しエントリーからメールアドレスを登録します。登録メールアドレス宛てに届いた内容に従って選手情報を登録してください。(ナンバーは事務局で入力しますので省略してください)

1 1. 参加料 1種目 一般 1,000 円、高校生 700 円、中学生 500 円、小学生 300 円、リレーは1チーム 1,000 円

アスリートランキング エントリー期間	令和6年3月20日(水)～4月5日(金)	
参加料振込先(※)	大光銀行 長岡東支店 普通 3024907 長岡市陸上競技協会 会計 山下大輔	振込期限 4月8日(月)
申込一覧表及び振込証明書 の写し郵送先	下記担当者あてに送付	送付期限 4月11日(木)

※振込が確認できない場合は、申込みを受け付けません。なお当日の棄権をはじめ、いかなる場合でも返金はしません。

1 2. 表彰 1位には選手権証とメダルを、2位から3位までは賞状を授与する。

1 3. その他

- (1) 本大会は2024年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項並びに本大会申し合わせ事項により行う。
- (2) 一般競技者のアスリートビブスは大会事務局が用意する。ただし中学生・高校生は令和5年度県中体連・高体連指定のアスリートビブスを使用すること。新1年生については、令和5年度の3年生が使用したナンバーカードを使用すること。
- (3) 腰ナンバー標識は各学校で用意すること。ただし、一般競技者は大会事務局が用意する。
- (4) 競技用具は各自持参したものを使用しても良い。ただし、検査を受けること。
- (5) 大会中に発生した事故等については主催者が応急的手当をするがその後の処置については責任を負わないので、各自注意すること。
- (6) プログラムの販売、配布は行わない予定のため、走路順・試技順はアスリートランキングで確認すること。
- (7) 競技順序及び競技注意事項等は、アスリートランキングおよび長岡市陸協HPに掲載する。

#### <大会に関する問い合わせ先及び申込一覧表の送付先>

- 中学生 〒940-0081 長岡市南町2丁目1番1号  
長岡市立南中学校 河井 大輔  
TEL 0258-32-1577 メール [entry1@nagaoka-aa.jp](mailto:entry1@nagaoka-aa.jp)
- その他 〒940-2184 長岡市喜多町字下川原 1030 番地 1  
県立長岡向陵高等学校 飯田 靖司  
TEL 0258-29-6584 (体育科直通) メール [entry2@nagaoka-aa.jp](mailto:entry2@nagaoka-aa.jp)